

令和6年 9月 献立表

えるむの森認定こども園

8月30日発行

花組

月	火	水	木	金	土
2 ごはん 味噌汁 ハンバーグ カリフラワーサラダ キウイ ココアミルクゼリー 牛乳	3 ごはん 味噌汁 白身魚のパン粉焼き ほうれん草なめ茸和え オレンジ おからケーキ 牛乳	4 バターロール 人参のポタージュ チキンチャップ マカロニサラダ バナナ わかめおにぎり 麦茶	5 ハヤシライス 小松菜のスープ キャベツとツナのサラダ すいか ごまマカロニ 牛乳	6 ごはん 田舎汁 ツナ入り厚焼き卵 炒め納豆 パイ とうもろこし 牛乳	7 味噌ラーメン 麦茶 バナナ パンケーキ 牛乳
9 親子丼 清汁 切干大根サラダ キウイ りんごマフィン 牛乳	10 ごはん 吉野汁 さばの味噌煮 かぼちゃのごま和え りんご バタークッキー 牛乳	11 にゅうめん 牛乳 厚揚げステーキ バナナ 昆布おにぎり 麦茶	12 ごはん 味噌汁 豚肉の生姜炒め もやしの磯和え オレンジ ヨーグルトケーキ 牛乳	13 いりこ菜めし御飯 味噌汁 豆腐のまさご揚げ 海藻サラダ パイ ぶるぶるミルク 牛乳	14 ジャージャー麺 牛乳 バナナ おほかおにぎり 麦茶
16 敬老の日	17 キーマカレー わかめスープ コールスローサラダ オレンジ お月見プリン 牛乳	18 クロワッサン オニオンスープ チーズ入りスクランブルエッグ ポテトサラダ キウイ 和風スパゲティソテー 牛乳	19 ごはん 清汁 銀がれいの生姜焼き ふきの炒め煮 パイ レモンケーキ 牛乳	20 ごはん ひじきの味噌汁 はんぺんのチーズフライ ほうれん草納豆和え キウイ スイートポテト 牛乳	21 ミートスパゲティ 麦茶 バナナ ベルギーワッフル 牛乳
23 振替休日	24 マーボー丼 コーン入り中華スープ ナムル風 オレンジ メロンパン風トースト 牛乳	25 たいみそごはん 味噌汁 肉じゃが 茶碗蒸し風 パイ 小魚とクラッカー 牛乳	26 ごはん 野菜入りわかめスープ 鶏肉のチャーシュー風 キャベツ甘酢和え キウイ 麩ラスク 牛乳	27 ごはん 味噌汁 ほっけの照り焼き ツナとインゲンの和え物 りんご カレー芋もち 牛乳	28 焼きそば 牛乳 バナナ 青菜おにぎり 麦茶
30 ごはん 中華スープ 八宝菜 春雨サラダ パイ マドレーヌ 牛乳	<p style="text-align: center;">9月17日 お月見の会</p> 				

3才未満児)エネルギー 469 kcal たんぱく質 17.3 g
 (以上児)エネルギー 533 kcal たんぱく質 20.4 g

※都合により献立を変更させていただくことがありますのでご了承下さい。何かご心配、お気づきの点などございましたら、お知らせ下さい。