令和6年　7月　献　立　表

えるむの森認定こども園

花組

6月28日発行

月	火	水	木	金	土
1 チキンカレー 白菜スープ ひじきの和風サラダ オレンジ	2 冷やし中華 厚揚げステーキ 牛乳 バナナ	3 ツナごはん 味噌汁 鶏肉のカレー風味焼き キャベツとりんごのサラダ パイン	4 ごはん 清汁 さばの味噌煮 ほうれん草納豆 キウイ	5 黒コッペパン 人参のポタージュ おからハンバーグ ポテトサラダ すいか	6 スパゲティナポリタン 牛乳 バナナ
ヨーグルトケーキ 牛乳	小松菜とそぼろのおにぎり 麦茶	フルーツクラッシュゼリー 牛乳	マーラーカオ 牛乳	冷やしそうめん 牛乳	おかかおにぎり 麦茶
8 ごはん わかめのスープ 八宝菜 春雨サラダ パイン	9 ごはん さつま汁 高野豆腐のふわふわ煮 ツナとインゲンの和え物 オレンジ	10 ごはん 味噌汁 鶏肉の南部焼 がんもと南瓜の含め煮 りんご	11 ビビンバ丼 味噌汁 切干大根サラダ キウイ	12 ごはん けんちん汁 たらの野菜あんかけ 小松菜のごま和え オレンジ	13 焼きそば 麦茶 バナナ
蒸しパン 牛乳	黒ごまクッキー 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	スィートポテト 牛乳	ココアちんすこう 牛乳	パンケーキ 牛乳
15 海の日	16 ハヤシライス コンソメスープ ブロッコリーサラダ キウイ	17 ごはん 味噌汁 ほっけのゴマ味噌焼き 炒め納豆 パイン	18 ごはん コーン入り中華スープ チキンチャップ マセドアンサラダ りんご	19 ごはん ひじきの味噌汁 豆腐のサクサクフライ ほうれん草の和え物 オレンジ	20 ミートスパゲティー 牛乳 バナナ
	いちごみるくパン 牛乳	きなこマカロニ 牛乳	小魚とクラッカー 牛乳	マーブルケーキ 牛乳	青菜おにぎり 麦茶
22 ごはん 中華スープ マーボー豆腐 バンバンジーサラダ キウイ	23 バターロール パンプキンスープ スクランブルエッグそぼろあん マカロニサラダ バナナ	24 わかめごはん すりみ汁 肉じゃが 白菜ののり和え パイン	25 ごはん 味噌汁 鶏肉のマヨネーズ焼き ジャーマンポテト キウイ	26 ごはん 味噌汁 かれいの唐揚 豆腐サラダ オレンジ	27 冷やしたぬきうどん 麦茶 バナナ
プリン 牛乳	冷麦 牛乳	パリパリラスク 牛乳	ぷるぷるミルク 牛乳	おからチョコブラウニー 牛乳	ベルギーワッフル 牛乳
29 ごはん 味噌汁 肉豆腐 小松菜のなめ茸和え オレンジ	30 三色丼 味噌汁 きんぴらごぼう キウイ	31 ごはん 味噌汁 鶏肉のピカタ キャベツとツナの和え物 パイン	7月5日　七夕の会		
チーズトースト 牛乳	バナナマフィン 牛乳	カナッペ 牛乳			

3才未満児）エネルギー　467 kcal　たんぱく質　18.3 g
（　以上児　）エネルギー　527 kcal　たんぱく質　21.5 g

※都合により献立を変更させていただくことがありますのでご了承下さい。何かご心配、お気づきの点などございましたら、お知らせ下さい。