

# 令和6年 5月 献立表

えるむの森認定こども園

4月30日発行

花組

月	火	水	木	金	土
		1 クロワッサン 人参のポタージュ チキンピカタ マカロニサラダ パイン 昆布おかかおにぎり 麦茶	2 大豆と豚肉のカレー ほうれん草のスープ ツナサラダ キウイ 青のり麩ラスク 牛乳	3 憲法記念日	4 みどりの日
	6 振替休日	7 ごはん オニオンスープ ポパイミートローフ かぼちゃサラダ オレンジ 小魚とクラッカー 牛乳	8 ごはん ひじきの味噌汁 たらのみそマヨネーズ焼き 小松菜の納豆和え パイン プリン 牛乳	9 塩ラーメン 大学芋 麦茶 バナナ ミニ食パンデニッシュ 牛乳	10 豚丼 味噌汁 白菜土佐和え キウイ おからチョコブラウニー 牛乳
13 ごはん 中華スープ マーボー豆腐 春雨サラダ オレンジ スイートパンプキン 牛乳	14 バターロール コーンチャウダー チーズ入りスクランブルエッグ ブロッコリーサラダ キウイ 焼きそば 牛乳	15 ごはん 味噌汁 ほっけの照り焼き 生揚げの味噌炒め パイン ココアミルクゼリー 牛乳	16 大豆入りじゃこ御飯 味噌汁 鶏肉の南部焼 もやしのなめ茸和え りんご きなこマカロニ 牛乳	17 ごはん けんちん汁 はんぺんのチーズフライ ナムル風 オレンジ 人参ケーキ 牛乳	18 きのコククリームスパゲティー 牛乳 バナナ 青菜おにぎり 麦茶
20 ハヤシライス チンゲン菜スープ コールスローサラダ オレンジ ヨーグルトケーキ 牛乳	21 ふわふわ丼 味噌汁 小松菜の磯辺和え りんご パリパリラスク 牛乳	22 ごはん 味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 豆腐サラダ キウイ ゼリーフルーチェ 牛乳	23 ごはん さつま芋汁 豚肉の生姜炒め 切干大根ごま酢和え パイン ココアちんすこう 牛乳	24 ごはん 味噌汁 かわいいの唐揚げ ひじきの炒め煮 オレンジ かぼちゃ団子 牛乳	25 あんかけ焼きそば 麦茶 バナナ ベルギーワッフル 牛乳
27 いりこ菜めし御飯 つみれ汁 炒り豆腐 インゲンのおかか和え オレンジ みそポテト 牛乳	28 ごはん 野菜入りわかめスープ 鶏肉のチャーシュー風 シルバーサラダ パイン おからケーキ 牛乳	29 五目うどん 厚揚げステーキ 麦茶 バナナ パンプディング 牛乳	30 黒コッペパン ミルクスープ スペイン風オムレツ ごぼうのサラダ キウイ 昆布おにぎり 麦茶	31 ごはん 清汁 さばの塩焼き 炒め納豆 パイン ぷるぷるミルク 牛乳	

3才未満児)エネルギー 487 kcal たんぱく質 18.2 g

( 以上児 )エネルギー 551 kcal たんぱく質 21.5 g

※都合により献立を変更させていただくことがありますのでご了承下さい。何かご心配、お気づきの点などございましたら、お知らせ下さい。