令和6年　4月　献　立　表

えるむの森認定こども園

花組

3月29日発行

月	火	水	木	金	土
1　大豆と豚肉のカレー チンゲン菜スープ コールスローサラダ キウイ	2　味噌ラーメン シューマイ 麦茶 バナナ	3　バターロール コーンポタージュ 鶏肉のエッグサラダ焼き スパゲティソテー パイン	4　ごはん 味噌汁 ほっけの照り焼き かぼちゃのごま和え りんご	5　ごはん 味噌汁 とり天 豆腐サラダ オレンジ	6　五目うどん 麦茶 バナナ
パリパリラスク 牛乳	ジャムサンド 牛乳	スィートポテト 牛乳	フルーツポンチ 牛乳	大豆きなこ 牛乳	パンケーキ 牛乳
8　ごはん 春雨スープ マーボー豆腐 ナムル風 キウイ	9　ごはん 味噌汁 鱒のちゃんちゃん焼き きんぴらごぼう パイン	10 ごはん 吉野汁 切り干し大根卵焼き 肉みそ納豆 オレンジ	11 ごはん 味噌汁 鶏肉の味噌漬焼 がんもの含め煮 バナナ	12 ごはん ひじきの味噌汁 豆腐のサクサクフライ 小松菜のなめ茸和え キウイ	13 もやしラーメン 牛乳 バナナ
人参ケーキ 牛乳	プリン 牛乳	小魚とクラッカー 牛乳	りんごマフィン 牛乳	芋もち 牛乳	おかかおにぎり 麦茶
15 ハヤシライス キャベツスープ ブロッコリーサラダ オレンジ	16 プルコギ丼 コーン入り中華スープ 小松菜の和え物 りんご	17 黒コッペパン パンプキンスープ 鶏肉のピザ焼き マカロニサラダ キウイ	18 関西風うどん 厚揚げステーキ 麦茶 バナナ	19 ごはん 味噌汁 白身魚のパン粉焼き バンバンジーサラダ パイン	20 焼きそば 麦茶 バナナ
ぶどうゼリー 牛乳	バナナ蒸しパン 牛乳	青菜おにぎり 麦茶	マドレーヌ 牛乳	ミルクもち 牛乳	ベルギーワッフル 牛乳
22 親子丼 味噌汁 ひじきの和風サラダ オレンジ	23 ごはん けんちん汁 さばの味噌煮 ほうれん草納豆和え バナナ	24 ごはん 味噌汁 八宝菜 ツナとインゲンの和え物 パイン	25 ごはん 味噌汁 豚肉の生姜炒め かぼちゃサラダ キウイ	26 中華おこわ 清汁 鯉のぼりハンバーグ トマトと胡瓜のサラダ オレンジ	27 ミートスパゲティー 牛乳 バナナ
ヨーグルトケーキ 牛乳	お好み焼き 牛乳	ごまおこし 牛乳	みたらしマカロニ 牛乳	ケーキ 牛乳	わかめおにぎり 麦茶
29 昭和の日	30 ごはん 味噌汁 赤魚の煮魚 切干大根サラダ オレンジ	4月26日　こどもの日お祝い会			
	おからケーキ 牛乳				

3才未満児）エネルギー　521　kcal　たんぱく質　19.8　g
（　以上児　）エネルギー　592　kcal　たんぱく質　23.5　g

※都合により献立を変更させていただくことがありますのでご了承下さい。何かご心配、お気づきの点などございましたら、お知らせ下さい。