



令和6年 3月 献立表

えるむの森認定こども園

2月29日発行

花組

月	火	水	木	金	土	
		3月 1日 おひなさまの会 3月 6日 お別れ会 3月16日 卒園式			1 雑ちらし 清汁 鶏だいこん 白菜のおかか和え キウイ いちご蒸しパン カルピス	2 ジャージャー麺 牛乳 バナナ 青菜おにぎり 麦茶
4 チキンカレー オニオンスープ ひじきの和風サラダ りんご	5 クロワッサン 豆乳スープ 野菜たっぷりハンバーグ マカロニサラダ パイン	6 ごはん 味噌汁 ほっけの照り焼き 切干大根の炒め煮 キウイ	7 おにぎり 焼きそば 鶏から揚げ ブロccoliサラダ ジュース プリンアラモード	8 ごはん かき玉汁 豆腐のそぼろあん ツナとインゲンのごま和え オレンジ	9 なすミートスパゲティ 麦茶 バナナ	
ココアミルクゼリー 牛乳	昆布と枝豆おにぎり 麦茶	人参ケーキ 牛乳	小魚とクラッカー 牛乳	大豆きなこ 牛乳	パンケーキ 牛乳	
11 いりこ菜めし御飯 味噌汁 鶏肉のチャーシュー風 ナムル風 パイン	12 ごはん 味噌汁 はんぺんのピカタ 炒め納豆 オレンジ	13 ごはん ひじきの味噌汁 赤魚の煮魚 切干大根サラダ キウイ	14 味噌ラーメン 大学芋 麦茶 バナナ	15 ごはん 味噌汁 すき焼き風煮 かぼちゃのごま和え パイン	16 あんかけ焼きそば 牛乳 バナナ	
スイートポテト 牛乳	ミルクもち 牛乳	りんごマフィン 牛乳	ミニ食パンデニッシュ 牛乳	パリパリラスク 牛乳	わかめおにぎり 麦茶	
18 ハヤシライス わかめとネギのスープ 白菜とりんごのサラダ オレンジ	19 ビビンバ丼 中華スープ 春雨の中華和え パイン	20 春分の日	21 バターロール ミルクスープ チキンチャップ コールスローサラダ キウイ 和風スパゲティソテー 牛乳	22 ごはん 味噌汁 たらちの揚げおろし煮 小松菜のなめ茸和え りんご きなごラスク 牛乳	23 ほうとう風うどん 麦茶 バナナ	
ココアちんすこう 牛乳	チーズいももち 牛乳	27 ごはん 味噌汁 豚肉の生姜炒め 豆腐サラダ キウイ	28 枝豆御飯 野菜入りわかめスープ 鶏肉のカレー風味焼き かぼちゃサラダ バナナ	29 ごはん すりみ汁 肉じゃが ほうれん草納豆和え オレンジ 黒蜜蒸しパン 牛乳	30 ツナスパゲティ 牛乳 バナナ	
ビスキュイトースト 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳	プリン 牛乳	ごまマカロニ 牛乳	黒蜜蒸しパン 牛乳	おかかおにぎり 麦茶	

3才未満児)エネルギー 496 kcal たんぱく質 18.6 g
 (以上児)エネルギー 564 kcal たんぱく質 22.0 g

※都合により献立を変更させていただくことがありますのでご了承下さい。何かご心配、お気づきの点などございましたら、お知らせ下さい。