

# 令和6年 2月 献立表

えるむの森認定こども園

1月31日発行

花組

月	火	水	木	金	土
			1 ごはん つみれ汁 ツナ入り厚焼き卵 切干大根サラダ パイ カナッペ 牛乳	2 鬼ライス オニオンスープ ローストチキン 豆腐サラダ みかん ケーキ 牛乳	3 たぬきうどん 牛乳 バナナ 青菜おにぎり 麦茶
			5 チキンカレー 白菜スープ ブロッコリーサラダ オレンジ	6 ごはん けんちん汁 さばの塩焼き インゲンのおかか和え りんご	7 パターロール コーンポタージュ ポテトミートグラタン マカロニサラダ みかん
蒸しパン 牛乳	ココアミルクゼリー 牛乳	にゅうめん 牛乳	マドレーヌ 牛乳	小魚とチーズ 牛乳	パンケーキ 牛乳
12  振替休日	13 肉みそうどん 牛乳 おからポテトサラダ オレンジ	14 ごはん 味噌汁 チーズハンバーグ 五色金平 バナナ	15 ごはん かき玉汁 赤魚の煮魚 ほうれん草納豆 みかん	16 ごはん 春雨スープ 八宝菜 かむかむサラダ パイ	17 きのコククリームスパゲティー 牛乳 バナナ
	昆布と枝豆おにぎり 麦茶	ココア蒸しパン 牛乳	ごまおこし 牛乳	芋もち 牛乳	わかめおにぎり 麦茶
19 ハヤシライス コンソメスープ キャベツと胡瓜のサラダ オレンジ	20 ごはん 味噌汁 ほっけの生姜焼き がんもの含め煮 バナナ	21 黒コッペパン 人参のポタージュ 鶏肉のマヨネーズ焼き スパゲティソテー みかん	22 ごはん 清汁 チキンカツ 小松菜のゴマ和え パイ	23  天皇誕生日	24 醤油ラーメン 麦茶 バナナ
りんごとさつま芋のケーキ 牛乳	スイートパンプキン 牛乳	チーズおかかおにぎり 麦茶	大豆きなこ 牛乳		ベルギーワッフル 牛乳
26 他人丼 味噌汁 春雨サラダ りんご	27 ごはん ひじきの味噌汁 鱈のみそマヨネーズ焼き 南瓜の即席甘煮 みかん	28 大豆入りじゃこ御飯 味噌汁 肉豆腐 白菜とりんごのサラダ パイ	29 ごはん さつま芋汁 オムレツそぼろあん 小松菜の納豆和え オレンジ	2月2日 せつぶんの会  	
メープルチーズパン 牛乳	プリン 牛乳	バナナソフトクッキー 牛乳	ミルクもち 牛乳		

3才未満児)エネルギー 496 kcal たんぱく質 18.7 g

( 以上児 )エネルギー 559 kcal たんぱく質 21.9 g

※都合により献立を変更させていただくことがありますのでご了承下さい。何かご心配、お気づきの点などございましたら、お知らせ下さい。