

# 令和6年 1月 献立表

えるむの森認定こども園

ステップ③

12月27日発行

月	火	水	木	金	土
			4 お菓子・豆乳 鶏そぼろ軟飯 春雨スープ ブロッコリーサラダ りんご	5 ゼリー 軟飯 味噌汁 鶏肉の味噌漬焼 小松菜の和え物 オレンジ	6 ヨーグルト・お菓子 スパゲティナポリタン 牛乳 バナナ
			ゼリー 牛乳	チーズとお菓子 牛乳	しらす軟飯 麦茶
<p style="text-align: center; color: red;">成人の日</p>	8 お菓子・麦茶 豚丼(軟飯) コンソメスープ インゲンの和え物 オレンジ	10 お菓子・麦茶 軟飯 味噌汁 ホキのみそマヨネーズ焼き 炒り豆腐 りんご	11 お菓子・豆乳 軟飯 クリームシチュー マカロニソテー みかん	12 ゼリー 味噌汁 豆腐の野菜あんかけ トマトと胡瓜の和え物 オレンジ	13 ヨーグルト・お菓子 焼うどん 麦茶 バナナ
	麩ラスク 牛乳	フルーツクラッシュゼリー 牛乳	卵とじにゆうめん 牛乳	バナナとお菓子 牛乳	蒸しかぼちゃ 牛乳
15 お菓子・牛乳 鶏そぼろ軟飯 オニオンスープ 和え物 りんご	16 お菓子・麦茶 軟飯 清汁 千草焼き 納豆と胡瓜の和え物 オレンジ	17 お菓子・麦茶 軟飯 田舎汁 さばの味噌煮 小松菜の和え物 みかん	18 お菓子・豆乳 うどん 牛乳 ポテトサラダ バナナ	19 ゼリー あんかけ軟飯 中華スープ 切干大根の和え物 りんご	20 ヨーグルト・お菓子 うどん 牛乳 バナナ
ぶどうゼリー 牛乳	きなこマカロニ 牛乳	みたらしポテト 牛乳	おかか軟飯 麦茶	蒸かしさつま芋 牛乳	わかめ軟飯 麦茶
22 お菓子・牛乳 軟飯 味噌汁 豚と野菜のさっと煮 和え物 オレンジ	23 お菓子・麦茶 軟飯 清汁 たらのゴマ味噌焼き 大豆とひじきの煮物 りんご	24 お菓子・麦茶 軟飯 コーンポタージュ ポパイミートローフ マセドアンサラダ バナナ	25 お菓子・豆乳 軟飯 味噌汁 鶏と野菜の煮物 かぼちゃのごま和え みかん	26 ゼリー 軟飯 豚汁 茶碗蒸し風 ほうれん草のおかか和え りんご	27 ヨーグルト・お菓子 うどん 麦茶 バナナ
蒸しかぼちゃ 牛乳	バナナヨーグルト	和風スパゲティソテー 牛乳	お菓子 牛乳	チーズとお菓子 牛乳	みそポテト 牛乳
29 お菓子・牛乳 鶏そぼろあんかけ軟飯 野菜入りわかめスープ トマトと胡瓜のサラダ オレンジ	30 お菓子・麦茶 軟飯 ひじきの味噌汁 ほっけのとろみ煮 肉みそ納豆 みかん	31 お菓子・麦茶 うどん 麦茶 じゃが芋煮 バナナ			
蒸かしさつま芋 牛乳	ごまマカロニ 牛乳	麩ラスク 牛乳			

※都合により献立を変更させていただくことがありますのでご了承下さい。何かご心配、お気づきの点などございましたら、お知らせ下さい。