

令和5年 9月 献立表

えるむの森認定こども園

8月31日発行

花組

月	火	水	木	金	土
		9月 8日 ランチ会 9月28日 お月見の会			
4 マーボー丼 コーン入り中華スープ ナムル風 パイ	5 ごはん 田舎汁 ツナ入り厚焼き卵 炒め納豆 キウイ	6 ミルクボール パンプキンスープ チキンチャップ ポテトサラダ バナナ	7 ごはん 清汁 白身魚のオランダ揚げ ほうれん草なめ苺和え オレンジ	8 夏野菜カレー わかめスープ コールスローサラダ すいか	9 味噌ラーメン 麦茶 バナナ
りんごマフィン 牛乳	とうもろこし 牛乳	和風スパゲティソテー 牛乳	おからケーキ 牛乳	ごまマカロニ 牛乳	パンケーキ 牛乳
11 ごはん 味噌汁 ハンバーグ カリフラワーサラダ キウイ	12 ごはん 味噌汁 豚肉の生姜炒め 春雨サラダ パイ	13 にゅうめん 牛乳 厚揚げステーキ バナナ	14 ごはん 吉野汁 さばの味噌煮 かぼちゃのごま和え りんご	15 いりこ菜めし御飯 味噌汁 豆腐のまさご揚げ 海藻サラダ オレンジ	16 ジャージャー麺 牛乳 バナナ
ココアミルクゼリー 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳	昆布おにぎり 麦茶	バタークッキー 牛乳	ミルクもち 牛乳	チーズおかかおにぎり 麦茶
18 敬老の日	19 ごはん 野菜入りわかめスープ 鶏肉のチャーシュー風 切干大根サラダ オレンジ	20 クロワッサン ミルクスープ チーズ入りスクランブルエッグ マカロニサラダ キウイ	21 ごはん 味噌汁 銀がれのい生姜焼き ふきの炒め煮 パイ	22 ごはん ひじきの味噌汁 はんぺんのチーズフライ ほうれん草納豆和え バナナ	23 秋分の日
	麩ラスク 牛乳	わかめおにぎり 麦茶	ごまおこし 牛乳	スイートポテト 牛乳	
25 ごはん 味噌汁 タンドリー風チキン マカロニケチャップ炒め オレンジ	26 ごはん 味噌汁 ほっけの照り焼き ツナとインゲンの和え物 キウイ	27 たいみそごはん 清汁 茶碗蒸し風 大根そぼろ煮 パイ	28 ごはん 中華スープ 八宝菜 もやしのゴマ和え りんご	29 ハヤシライス 小松菜のスープ ツナサラダ オレンジ	30 焼きそば 麦茶 バナナ
いちごみるくパン 牛乳	揚げ芋 牛乳	小魚とチーズ 牛乳	マドレーヌ 牛乳	お月見プリン 牛乳	ベルギーワッフル 牛乳

(3才未満児)エネルギー 477 kcal たんぱく質 17.7 g
 (以上児)エネルギー 538 kcal たんぱく質 20.8 g

※都合により献立を変更させていただくことがありますのでご了承下さい。何かご心配、お気づきの点などございましたら、お知らせ下さい。