

令和5年 4月 献立表

えるむの森認定こども園

3月31日発行

花組

月	火	水	木	金	土
 4月28日 こどもの日お祝い会 					1 ツナスパゲティ 牛乳 バナナ わかめおにぎり 麦茶
3 大豆と豚肉のカレー チンゲン菜スープ コールスローサラダ キウイ	4 味噌ラーメン シューマイ 牛乳 バナナ	5 パターロール 人参のポタージュ 鶏肉のエッグサラダ焼き スパゲティソテー パイン	6 枝豆御飯 味噌汁 ほっけの照り焼き かぼちゃのごま和え りんご	7 ごはん 味噌汁 とり天 豆腐サラダ オレンジ	8 五目うどん 麦茶 バナナ
パリパリラスク 牛乳	しらすチーズおにぎり 麦茶	スイートポテト 牛乳	みたらしまカロニ 牛乳	ジャムサンド 牛乳	パンケーキ 牛乳
10 ごはん 春雨スープ マーボー豆腐 ナムル風 キウイ	11 ごはん 味噌汁 鱈のちゃんちゃん焼き きんぴらごぼう パイン	12 ごはん 吉野汁 切り干し大根卵焼き 肉みそ納豆 オレンジ	13 ごはん 味噌汁 豚肉の生姜炒め ひじきの和風サラダ りんご	14 中華丼 わかめとネギのスープ さつま芋の天ぷら キウイ	15 もやしラーメン 牛乳 バナナ
人参ケーキ 牛乳	プリン 牛乳	小魚とクラッカー 牛乳	フルーツポンチ 牛乳	おからケーキ 牛乳	青菜おにぎり 麦茶
17 ハヤシライス キャベツスープ ブロッコリーサラダ パイン	18 黒コッペパン パンプキンスープ 鶏肉のピザ焼き マカロニサラダ キウイ	19 ごはん 中華スープ 八宝菜 ツナとインゲンの和え物 りんご	20 関西風うどん 鶏肉の照り焼き 麦茶 バナナ	21 ごはん 味噌汁 白身魚のオランダ揚げ バンバンジーサラダ オレンジ	22 焼きそば 麦茶 バナナ
アップルゼリー 牛乳	昆布と枝豆おにぎり 麦茶	ごまおこし 牛乳	お好み焼き 牛乳	芋もち 牛乳	ベルギーワッフル 牛乳
24 親子丼 味噌汁 切干大根サラダ りんご	25 ごはん けんちん汁 さばの味噌煮 ほうれん草納豆和え パイン	26 ごはん ひじきの味噌汁 豆腐の揚げ煮 小松菜のなめ茸和え キウイ	27 ごはん 味噌汁 鶏肉の味噌漬焼 がんもの含め煮 オレンジ	28 中華おこわ 清汁 鯉のぼりハンバーグ トマトと胡瓜のサラダ りんご	昭和の日
ミルクもち 牛乳	マドレーヌ 牛乳	カナッペ 牛乳	バナナ蒸しパン 牛乳	ケーキ 牛乳	

(3才未満児)エネルギー 484 kcal たんぱく質 19.0 g

(以上児)エネルギー 546 kcal たんぱく質 22.5 g

※都合により献立を変更させていただくことがありますのでご了承下さい。何かご心配、お気づきの点などございましたら、お知らせ下さい。