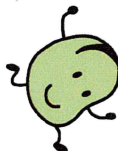
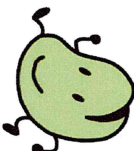



令和5年6月献立表

えるむの森認定こども園

5月31日発行

花組

月	火	水	木	金	土	
 	5	6	7	8	9	
	ハヤシライス 小松菜のスープ 和風ツナサラダ オレンジ	ごはん 味噌汁 鶏肉の味噌漬焼 白菜ののり和え りんご 小魚と枝豆 牛乳	ごはん 味噌汁 鱈のコーンマヨネーズ焼き かむかむサラダ キウイ ごまワカロニ 牛乳	ミルクボール ミルクスープ スパイ風オムレツ ごぼうのサラダ キウイ 昆布おにぎり 麦茶	ごはん 野菜入りわかめスープ 鶏肉のチヤームシュー風 春雨サラダ パイン みそポテト 牛乳	味噌ラーメン 麦茶 バナナ
	12	13	14	15	16	
	ごはん 味噌汁 肉豆腐 かぼちゃのごま和え オレンジ カナッペ 牛乳	ごはん 枝豆御飯 オニオンスープ タンポロー風チキン キヤベツとツナのサラダ りんご スイートポテト 牛乳	クロワッサン パンダキンスープ ミートローフ マカロニソテー キウイ チーズおかおにぎり 麦茶	ごはん 味噌汁 さばの味噌煮 がんもの含め煮 パイン バナナマフィン 牛乳	ごはん 味噌汁 豆腐のサクサクフライ 炒め納豆 オレンジ メーグルシユガートースト 牛乳	冷やし五目うどん 麦茶 バナナ
	19	20	21	22	23	
	夏野菜カレー わかめスープ コールスローサラダ オレンジ	ごはん 味噌汁 鶏肉のさつぱり煮 豆腐サラダ パイン マトレーヌ 牛乳	天とじ丼 味噌汁 ナムル風 キウイ	ごはん 豆乳スープ ポークチャップ ポテトサラダ りんご ヨーグルトケーキ 牛乳	ごはん 味噌汁 たらの揚げおろし煮 ツナとインゲン豆の和え物 オレンジ	焼きそば 牛乳 バナナ
	26	27	28	29	30	
	ごはん 春雨スープ マーボー豆腐 切干大根サラダ りんご 大豆きなこ 牛乳	ごはん わかめごはん 清汁 肉じゃが 小松菜の和え物 キウイ バナナソフトクッキー 牛乳	三色丼 味噌汁 きんぴらごぼう パイン ジャムサンド 牛乳	ごはん ひじきの味噌汁 赤魚の煮魚 納豆と胡瓜の和え物 オレンジ ポテトお焼き 牛乳	ごはん けんちん汁 はんぺんのチーズフライ ほうれん草なめ草和え りんご おからケーキ 牛乳	

(3才未満児)エネルギー
(以上児)エネルギー

たんぱく質 471 kcal
たんぱく質 528 kcal

たんぱく質 18.0 g
たんぱく質 21.0 g

※都合により献立を変更させていただきます。何かご心配、お気づきの点などございましたら、お知らせ下さい。